

Szemhéjplasztika

A szem a „lélek tükre”, „a szem mindent elárul”, „szemei nem hazudnak” - kifejezések is tükrözik milyen döntő szerepe van tekintetünknek érzelmeink, gondolataink kifejezésében, kapcsolat teremtésünkben.

A szem és környéke az orvos számára már első találkozáskor információt jelent betegéről, hiszen számos szervi betegség jeleit tükrözhetik: pl. vesebetegség, pajzsmirigybetegség, allergia, szívbetegség, túlzott alkoholfogyasztás.

A szemhéj bőre szervezetünk legvékonyabb bőre finom nyirokérhálózattal, mely egyénileg igen érzékenyen reagál kialvatlanságra, az idő előrehaladására.

Megfelelő életmóddal, kozmetikával hosszabb-rövidebb ideig kézben tartható, lassítható ez az „öregedési folyamat”, de a szemhéjak lógása, az alsó szemhéjon táskák képződése, a szemöldök csüngése plasztikai beavatkozást igényelhet.

A szemhéjplasztikák többségében az **ambuláns műtétek** közé tartoznak, melyek helyi érzéstelenítésben elvégezhetők. A **felső szemhéjplasztika** lényege a lecsüngő bőr eltávolítása esetleg az izom részleges eltávolításával együtt. Az **alsó szemhéjplasztika** bonyolultabb, időben is hosszabb beavatkozás, mert gyakran a táskákért felelős mély zsírfelesleget is el kell távolítani a felesleges bőrrel és izommal együtt. A sebek zárása igen vékony fonállal történik a természetes redőben, melyek később alig láthatók. A varratokat 5-7 nappal a műtét után eltávolíthatjuk. A műtét után fellépő duzzanat, bevérzés néhány nap alatt fokozatosan felszívódik, addig is napszemüveg viselésével elfedhető. Ha a páciens sebgyógyulása megfelelő, a hegek 3-4 hét alatt csak sejtethetővé válnak.

A műtét utáni tudnivalók: A műtét után 3 napig kissé megemelt felsőtesttel, több párnával kell feküdni, aludni. 1 hét után már könnyű fizikai aktivitás is megengedhető. Kerülni kell minden vérnyomás emelkedéssel vagy a fej vérbőségével járó tevékenységet, hajolgatást, nehezebb súly emelését, csípős, fűszeres étel fogyasztását stb. Első 1-2 nap lehet jegelni napi néhány alkalommal 10-15 percig a műtött területet. A fájdalom általában nem jelentős, első-második éjszaka lehet szükség enyhe fájdalomcsillapítóra. Víz öt napig ne érje a sebet. Intenzívebb mozgás, nehéz fizikai munka, sportok általában a 3. hét után végezhetők. A szemhéjakra sminket a műtét után három hétig nem ajánlott alkalmazni.

A műtét előtt meg kell vizsgálni, hogy a szemrés szűkülését biztosan a felső szemhéj csüngése okozza-e, vagy netán a homlok ill. a szemöldök lógása, mert utóbbi esetben homlokplasztikát ill. szemöldökemelő műtétet kell végezni. Fiatalkorban, kezdeti finom ráncosodásnál, ahol jelentősebb bőrlazaság még nincs, a lézeres hámlasztás műtét nélkül is eredményre vezethet *ill. szarkalábaknál a Botox-kezelés.*

A szemhéjplasztikák ellenjavallatai bizonyos pajzsmirigybetegségek, kötőszöveti elváltozások (keloid hajlam), cukorbetegség, esetleg magas vérnyomás.

A szemhéjon végzett műtétek a látást nem befolyásolják ill. esetleg javítják azáltal, hogy a felső szemhéj nem lóg a szembe.

Miután a **szemhéjak** fent leírt problémái jelentősen öregíthetik az arcot, a **műtéttel nagyon látványos fiatalodás érhető el.** Az eredmény azonban nem tart egy életen keresztül, a szemhéjak meglazulása ~10 év után ismét kialakulhat. Ha szükséges ilyenkor újabb műtét végezhető. A műtét ritkán szükséges 35 éves kor előtt, felső korhatára nincs. A páciensek között férfiak és nők egyaránt előfordulnak.